



La Symphonie
des Sphères

ATELIERS CRÉATIFS Individuels & Collectifs

GÉOMÉTRIE SACRÉE
ART THÉRAPIE
EXPRESSION LIBRE
ASTROLOGIE CRÉATIVE

Peintures, arts plastiques, exploration créative et
sensorielle, alchimie créative

INFORMATIONS :

Stéphanie Dubois

06 03 33 04 56

contact@stephaniedubois.art

www.stephaniedubois.art



Alchimie créative

La symphonie des sphères est un espace de soin dédié à **la sonothérapie** et à **l'art dans le soin** à Laval. Je vous accompagne avec des ateliers autour de l'expression créative et sensorielle en individuel et en collectif. C'est également un lieu d'exposition de peintures.



•INITIATION À LA GÉOMETRIE SACRÉE

4 séances où vous allez pouvoir vous initier à la géométrie sacrée.

Au programme : la fleur de vie, le torus, le mandala, metatron...

La géométrie sacrée régit les lois de l'univers, la nature est une géométrie sacrée, notre structure énergétique aussi ainsi réaliser une géométrie peut nous permettre d'explorer une voie de création alchimique et sensorielle propre à chacun.

En petit groupe je vous accompagne pour réaliser une géométrie avec une approche sur la symbolique des formes et des couleurs.

Un moment ludique, créatif, ressourçant dans un cadre bienveillant et artistique.

- Les 27/09 - 11/10 - 15/11 - 13/12/25

- Les samedis de 14h30 à 17h30

- Tarifs : 45 €/séance

Carte 4 séances 170 €

Matériel non fourni.

Vous aurez besoin d'un bon compas, d'une règle, de plusieurs feuilles de dessin format A3, crayons, peintures...

•LES ATELIERS CRÉATIFS COLLECTIFS

Des ateliers en arts plastiques autour de l'expression libre, créative et sensorielle

Au programme : Fluid art, art thérapie, exploration sensorielle avec la peinture, astrologie créative...

- Les 27/09 - 11/10 - 15/11 - 13/12/25

- Les samedis de 10h à 12h

- Tarifs : 35 €/séance

Carte 4 séances 135 €

•LES ATELIERS CRÉATIFS INDIVIDUELS

- Sur rendez-vous

- Séance de 1h30

- Tarif : 55 €

Forfait pour le matériel en supplément selon les séances.

- Ateliers adaptés aux personnes en situation de handicap.

- Public adulte

- Tarifs préférentielles sur demande

- Pensez à réserver places limitées

Stéphanie Dubois

Artiste peintre/Praticienne en sonothérapie
7 rue de la gaucherie 53000 LAVAL

06 03 33 04 56